

OUTUBRO ROSA ALERTA PARA PREVENÇÃO E DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA

Outubro é o mês de conscientização e mobilização para prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama. A campanha Outubro Rosa, uma das mais importantes da saúde pública no mundo, é uma oportunidade para reforçar e ampliar a abordagem da saúde da mulher e a prevenção do câncer, de forma mais ampla, incluindo também o câncer do colo do útero.



os 50 anos. Segundo o Inca, quando diagnosticado nos estágios iniciais, tem uma chance de cura que pode ultrapassar 90%.

Já o câncer do colo do útero é o terceiro tipo mais comum entre as mulheres no Brasil, embora seja praticamente 100% prevenível por vacina

A cada ano, milhares de mulheres enfrentam o desafio do câncer de mama, mas, com acesso à informação adequada, o caminho desde o diagnóstico até o tratamento pode ser mais efetivo e menos traumático e solitário. Além de informar sobre a doença, o Outubro Rosa valoriza o protagonismo feminino e suas redes de apoio, incentivando o autocuidado e o combate a preconceitos e estigmas, para que a prevenção e o diagnóstico precoce sejam contínuos, e não somente no mês de outubro.

A principal orientação é que a mulher observe e faça o exame de toque nas suas mamas sempre que se sentir confortável, seja no banho, no momento da troca de roupa ou em outra situação do cotidiano, sem técnica específica, valorizando-se a descoberta casual de pequenas alterações mamárias.

A segunda estratégia de detecção precoce do câncer de mama é o rastreamento mamográfico. Além de estar atenta ao próprio corpo, é recomendado que mulheres de 50 a 69 anos, de risco padrão, façam uma mamografia de rastreamento a cada dois anos.

O câncer de mama é o tipo de tumor mais frequente entre as mulheres no Brasil, após o câncer de pele, de acordo com o Instituto Nacional do Câncer (Inca). Relativamente raro antes dos 35 anos, cresce progressivamente acima dessa idade, especialmente após

e exame preventivo. A prevenção primária do câncer do colo do útero está relacionada à diminuição do risco de contágio pelo Papilomavírus Humano (HPV). A transmissão ocorre por via sexual, e o uso de preservativos durante a relação sexual com penetração protege parcialmente do contágio pelo HPV.

A secretária de Mulheres e Diversidade do SINDÁGUA, Sílvia Ferreira, alerta que é fundamental que as mulheres tratem a saúde como prioridade e façam regularmente exames preventivos. “Existe cura e prevenção para o câncer de mama e também para o câncer do colo de útero, que afetam milhares de mulheres no Brasil. Por isso, é importante ficarmos sempre atentas aos sinais e sintomas para nos prevenirmos contra esses dois tipos de câncer”.

SINAIS E SINTOMAS

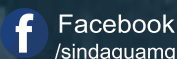
CÂNCER DE MAMA

- ▶ Nódulo (caroço), fixo e geralmente indolor;
- ▶ Pele da mama avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja;
- ▶ Alterações no bico do peito (mamilo) como retrações;
- ▶ Pequenos nódulos nas axilas ou no pescoço;
- ▶ Saída espontânea de líquido anormal pelos mamilos.

CÂNCER DO COLO DO ÚTERO

- ▶ Pode não apresentar sintomas em fase inicial;
- ▶ Nos casos mais avançados, pode evoluir para sangramento vaginal intermitente (que vai e volta) ou após a relação sexual;
- ▶ Secreção vaginal anormal;
- ▶ Dor durante a relação sexual;
- ▶ Dor abdominal;
- ▶ Queixas urinárias ou intestinais.

Acompanhe mais informações em nosso site www.sindagua.com.br ou pelas redes sociais:



Facebook
/sindaguamg



Instagram
/sindagua.mg



Spotify
/Sindcast



Twitter
/sindaguamg



Youtube
/sindagua.mg



WhatsApp
(31) 3297-7227

